

뱃머리마을 2014년 하반기 평생학습원 수강생모집

구분	여성관	어르신관	청소년관
모집기간	8. 5 (화) ~ 8. 14 (목)	7. 22 (화) ~ 7. 25 (금)	8. 5 (화) ~ 8. 14 (목)
모집대상	포항시에 주소를 둔 시민 (남성제외과목: 피부미용, 댄스, 요가)	만60세 이상 (54년생) 어르신	포항시에 주소를 둔 초·중·고등학생
모집방법	인터넷 선착순	방문접수 10:00 ~ 17:00 (평생학습원 205호) 정원초과 과목은 공개추첨 (7. 30 (수) 15:00 205호) <공개추첨 명단발표> 8. 1 (금) 18:00까지 개인별 휴대폰 문자 통보	인터넷 선착순
교육기간	9. 1 ~ 12. 20 (16주)	9. 1 ~ 12. 20 (16주)	9. 1 ~ 11. 22 (12주)
수강료 (재료, 교재비 별도)	주 3시간 이하: 월 5,000원 주 4~7시간 이하: 월 10,000원 주 8시간 이하: 월 15,000원	무료	초 등 학 생: 월 5,000원 중 · 고등학생: 월 7,000원

- 알림**
1. 타인명의(ID)로 수강신청불가 (어르신관 방문접수시 본인 신분증 지참요)
 2. 1인 1과목 또는 2과목 이내만 접수가능 (1인 3과목이상 수강신청시 전 과목 수강취소)
 3. 신청과목은 추후 변경불가
 4. 정원초과 과목의 경우 모집정원의 각 과목별 30% (어르신관 40%) 후보대기자를 선정 (추후 수강취소시 관리)
 5. 법정 공휴일, 임시공휴일은 휴강
 6. 수강 등록생외 강의실내 참석 불가 (유아동반 불가)

I 여성관 · 청소년관 모집 추가 안내

구분	모집일정	자격 및 내용 (증빙서류)	기타
우선 모집	2014. 8. 1 (금) (10:00~17:00) 선착순 해당서류 당일 미지참시 불인정	국민기초생활수급자 (수급자증명서)	모집정원의 10%이내 기술 자격증 과정에 한함
		한부모가족지원법에 의한 한부모가정 (한부모가정증명서) 국가유공(유족) 대상자 [국가유공자(유족) 확인서] 사회복지사업법에 의한 사회복지시설수용자 (입소사실 확인서) 3자녀이상 가정 (미취학아동 : 08. 1. 1 이후 출생자) 여성자원활동센터 자원봉사자 (14년 상반기 봉사실적 48시간 이상자)	
인터넷 접수 및 수강료 납부	2014. 8. 5 (화) ~ 2014. 8. 14 (목) (10:00~18:00) 선착순	평생학습원 (http://lifetimeedu.ipohang.org/lifetimeedu) or 포항시청홈페이지접속 ⇒ (메인메뉴오른쪽상단) "바로가기" 클릭 ⇒ 평생학습원 선택 ⇒ 로그인후 ⇒ 교육프로그램 ⇒ 강좌안내 및 접수 ⇒ 교육분야선택 ⇒ 교육과목클릭 신청 (회원가입 후 접수가능) ※ 인터넷 수강 신청시 본인 전화번호를 꼭 입력 (개별 안내전화 불가) ※ 인터넷 모집인원은 우선접수 인원 제외한 인원임	모집정원의 5%이내
	수강료납부기간 2014. 8. 5 (화)~ 2014. 8. 14 (목)	• 수강료납부시 신용카드로 결제 하여 주시기 바라며, 신용카드결제 불가시 무통장 입금 요망 • 무통장 입금시 반드시 [수강생이름 + 코드번호]로 입금 예) 홍길동/바리스타자격증 ⇒ 홍길동A109 (성명/코드번호 기재입금) - 무통장 입금계좌 : 대구은행 505-10-143399-9 (예금주 : 포항시평생학습원) - 기간내 미입금 및 타인명의 입금시 수강등록 취소처리	
미달과목 추가접수	2014. 8. 18 (월) ~ 2014. 8. 22 (금) (10:00~18:00)	선착순 방문접수(평생학습원 203호)	정원 70% 미만인 강좌는 폐강, 폐강시 수강료는 전액 환불

※ 인터넷으로 수강신청 시 현재 사용 중인 전화번호를 입력 바랍니다. (전화번호 미변경시 안내불가)



2014년 여성관 하반기 수강생 모집 안내

기술자격증교육 [15과목 366명] 인터넷 선착순

코드번호	과 목 명	인원	교 육 시 간	강의실	교 육 내 용	수강료	예상 재료비	접수방법
A101	조리이론(기능사반)	30	월, 화 14:00~17:00	403	조리기능사 필기시험대비반 (1개월과정) (교육기간 : 9. 1~ 9. 29)	10,000	교재비 15,000	인터넷 선착순
A102	한식조리기능사	24	월 10:00~12:00 수 14:00~17:00	302	한식조리기능사 실기 전 과정 - 조리이론(기능사반) 수강하여야 함.	40,000	100,000	
A103	일식조리기능사	24	화 10:00~12:00 목 14:00~17:00	302	일식조리기능사 실기 전 과정 - 조리이론(기능사반) 수강하여야 함.	40,000	100,000	
A104	제과기능사	24	월, 수 10:00~13:00	303	제과기능사 이론 및 실기	40,000	160,000	
A105	제빵기능사	24	화, 목 10:00~13:00	303	제빵기능사 이론 및 실기	40,000	160,000	
A106	다문화상담지도사	30	월 14:00~16:00	311	다문화상담 지도사 자격증 대비	20,000	교재비10,000	
A107	리더십스피치지도사	30	화 14:00~16:00	311	리더십과 스피치에 대한 전반적인 교육 발성 · 발음훈련, 대중공포증 극복과 3분스피치 습득	20,000	교재비10,000	
A108	심리상담사	30	화, 금 10:00~12:00	311	심리상담사 2급 자격증 대비	40,000	교재비10,000	
A109	바리스타자격증1	20	화 10:00~13:00	305	커피전문점 창업대비 바리스타 자격증반	20,000	200,000	
A110	바리스타자격증2	20	목 10:00~13:00	305	커피전문점 창업대비 바리스타 자격증반	20,000	200,000	
A111	스토리텔링수학지도사	20	금 10:00~12:00	405	스토리텔링 수학지도사 3급 자격증 대비	20,000	교재비 35,000	
A112	동화구연지도사	25	목 10:00~12:00	311	동화구연지도사 3급 자격증 대비	20,000	교재비 30,000	
A113	어린이 북아트지도사	20	월, 수 10:00~12:00	403	어린이북아트지도사 2급 자격증 대비	40,000	100,000	
A114	미용(네일)기능사	20	월 10:00~12:00	116	미용(네일)기능사 국가자격증 대비	20,000	300,000	
A115	독서지도사	25	수, 금 10:00~12:00	406	독서지도사 2급 자격증 대비	40,000	교재비 20,000	

- 한식조리기능사, 일식조리기능사 신청자는 조리이론(기능사반)을 수강하여야 함 (단, 조리기능사 필기시험 합격자는 제외)
- 기술자격증반은 반드시 자격증 시험에 응시하여야 함

취·창업교육 [14과목 304명] 인터넷 선착순

코드번호	과 목 명	인원	교 육 시 간	강의실	교 육 내 용	수강료	예상 재료비	접수방법
B101	사찰요리	24	금 10:00~12:00	302	자연의 순수함을 담은 사찰음식 배우기	20,000	100,000	인터넷 선착순
B102	웰빙떡만들기	24	금 14:00~17:00	302	가정에서 손쉽게 만들 수 있는 떡 실습	20,000	160,000	
B103	밀반찬 창업반	24	화 14:00~16:00	302	창업을 위한 차별화된 반찬 메뉴 실습 (조리사자격증 소지자에 한함)	20,000	100,000	
B104	현대식 페백 & 이바지	24	수 10:00~12:00	302	페백, 이바지, 혼례음식 요리	20,000	160,000	
B105	생활속의 건강요리	24	목 10:00~12:00	302	건강한 식재료를 이용한 약이 되는 웰빙 식단 만들기	20,000	160,000	
B106	홈베이커리	24	금 10:00~13:00	303	가정에서 손쉽게 만들 수 있는 쿠키 및 빵만들기	20,000	160,000	
B107	홈패브릭 인테리어	20	화 10:00~12:00 목 14:00~16:00	308	패브릭(천)을 활용하여 각종 생활 소품만들기	40,000	140,000	
B108	생활한복	20	수, 금 14:00~16:00	308	간단한 손바느질법, 다양한 실용한복 만들기 (원피스, 개량저고리 등)	40,000	100,000	
B109	생활양재	20	월, 수 10:00~12:00	308	재단포인트와 바قم질의 순서 및 디자인 기초 기술 습득	40,000	140,000	
B110	규방공예	20	화 10:00~12:00	306	전통의 아름다움을 느낄 수 있는 조각보와 침선 소품 등	20,000	160,000	
B111	조각천의 마술 킷트	20	금 10:00~12:00	308	조각천으로 실생활 소품 만들기	20,000	120,000	
B112	두피 & 모발관리	20	수 10:00~12:00	310	혈자리를 자극한 두피마사지 및 모발 트리트먼트	20,000	55,000	
B113	헤어컷트	20	월, 수 14:00~16:00	414	생활속에서 활용가능한 기본 컷트기법 및 헤어손질법	40,000	200,000	
B114	가족건강 힐링경락	20	금 10:00~13:00	310	가족건강을 위한 전신 경락 마사지	20,000	100,000	

- [밀반찬 창업반] 수강신청자는 입금후 자격증 사본 제출(팩스 : 270-4389, 전화 : 270-4373)

문화·예술·생활공예 [21과목/434명] **인터넷 선착순**

코드번호	과 목 명	인원	교 육 시 간	강의실	교 육 내 용	수강료	예상 재료비	접수방법
C101	뮤직가튼 1(유아교육)	12	화 10:30~11:30	301	5개월 ~ 11개월 아기와 엄마	40,000		인터넷 선착순
C102	뮤직가튼 2(유아교육)	12	화 11:30~12:30		12개월 ~ 20개월 아기와 엄마	40,000		
C103	사진촬영	20	금 14:00~16:00	311	사진에 관한 이론과 실기	20,000	교재비 10,000	
C104	춤바댄스	20	화, 금 14:00~16:00	307	라틴댄스와 휘트니스가 접목된 신나고 열정적인 운동댄스	40,000		
C105	포크기타교실	20	화 13:00~15:00	306	기타의 기초 이론 및 실기	20,000	교재비 5,000	
C106	아침을 여는 요가	30	수, 금 09:30~10:30	307	건강을 위한 생활요가	20,000		
C107	내몸의 웰빙 생활요가	30	수, 금 11:00~12:00	307	바른호흡과 균형잡힌 신체를 통한 마음 중심잡기 프로그램	20,000		
C108	쉽게 배우는 가야금	20	월 10:00~12:00	307	가야금 연주법 익히기	20,000		
C109	우리가락 한국무용	20	화, 목 10:00~12:00	307	한국무용 기본 장단과 동작 익히기	40,000		
C110	다도와 생활예절	20	수 10:00~12:00	301	일상생활예절 및 다도에 관한 기본이론과 실습	20,000	50,000	
C111	우리민요 우리장단	20	목 10:00~12:00	301	흥겨운 우리가락 민요배우기	20,000	교재비 7,000	
C112	사물놀이	20	월 10:00~12:00	301	팽과리, 징, 장구, 북 등 네가지 농악기로 연주하도록 편성한 사물놀이 실습	20,000	교재비 5,000	
C113	문인화	20	화 10:00~12:00	304	수묵화의 이론과 실기(개인별 심화지도)	20,000	50,000	
C114	민화	20	수 10:00~12:00	304	민화 본뜨기, 채색 및 장식품(생활용품) 제작	20,000	120,000	
C115	서예	20	목 10:00~12:00	304	서예 기본 이론 및 실기(개인별 심화지도)	20,000	40,000	
C116	피부보약 천연화장품 만들기	20	금 10:00~12:00	304	화학성분이 없는 웰빙 천연화장품 만들기	20,000	160,000	
C117	감성글씨 캘리그래피	20	월 13:00~15:00	304	글씨를 아름답게 쓰는 기술로 다양한 종이와 소재에 붓과 먹물 번짐을 이용한 감성손글씨를 디자인	20,000	100,000	
C118	한지공예	20	월 10:00~12:00	304	실생활에 필요한 소품을 아름다운 색깔의 한지로 멋스런 작품만들기	20,000	50,000	
C119	손뜨개 인형& 소품	20	목 10:00~12:00	308	대비늘,코비늘 기초부터 손뜨개 이론 및 소품만들기, 게이시 내는 방법 등	20,000	120,000	
C120	자산관리&재테크	30	수 14:00~16:00	311	합리적인 자산관리 및 금융재테크 바로알기	20,000		
C121	세상과 통(通)하는 고사성어	20	수 10:00~12:00	405	고사성어를 통해 배우는 지혜로운 삶	20,000	교재비 10,000	

외국어 [3과목/90명] **인터넷 선착순**

코드번호	과 목 명	인원	교 육 시 간	강의실	교 육 내 용	수강료	예상 재료비	접수방법
D101	영어회화	30	월 10:00~12:00	306	영어회화 기초 및 여행영어 과정	20,000	교재비 15,000	인터넷 선착순
D102	일본어회화	30	목 10:00~12:00	405	일본어 회화 기초과정	20,000	교재비 10,000	
D103	중국어회화	30	목 13:00~15:00	405	중국어 회화 기초과정	20,000	교재비 8,000	

정보화교육 [3과목/60명] **인터넷 선착순**

코드번호	과 목 명	인원	교 육 시 간	강의실	교 육 내 용	수강료	예상 재료비(월)	접수방법
E101	컴퓨터 기초반	20	월, 수 14:00~16:00	408	컴퓨터 기초 교육(한글2007, 인터넷, 컴퓨터 기본활용 등)	40,000	교재비 15,000	인터넷 선착순
E102	스마트폰 & SNS활용	20	금 10:00~12:00	408	트위터, 페이스북, 블로그만들기, 스마트폰 사용법등 실생활에 필요한 컴퓨터 활용	20,000	교재비 15,000	
E103	ITQ 자격증반(엑셀)	20	월, 수 10:00~12:00	408	국가공인 정보기술자격증 취득을 위한 교육 (문서작성 및 인터넷 활용 가능자)	40,000	교재비 15,000	

직장인 교육 [4과목/75명] **인터넷 선착순**

코드번호	과 목 명	인원	교 육 시 간	강의실	교 육 내 용	수강료	예상 재료비	접수방법
F101	바리스타 자격증 3	15	토 10:00~12:00	305	커피전문점 창업대비 바리스타 자격증반 (남성우선접수 50%)	20,000	200,000	인터넷 선착순
F102	소자본 외식창업요리	20	토 10:00~12:00	302	창업을 위한 다양한 퓨전요리 (남성우선접수 50%)	20,000	160,000	
F103	케익 & 쿠키 만들기	20	토 10:00~13:00	303	집에서 만들수 있는 케익과 쿠키만들기 (남성우선접수 50%)	20,000	160,000	
F104	라인댄스	20	토 10:00~12:00	307	스트레스를 해소할 수 있는 신나는 라인댄스	20,000		

2014년 **어르신관** 하반기 수강생 모집 안내

건강프로그램 [9과목 260명]

구분	과목명	인원	교육시간	강의실	교육내용	예상재료비	접수방법
1	산과 들의 약용식물	20	월 10:00~12:00	405	생활 주변에 있는 약용식물의 활용 기초		정원 초과시 공개 추첨
2	기체조1	35	화, 금 10:00~11:30	410	체형교정 및 체조를 통해 건강증진 및 나쁜자세 교정 명상을 통한 스트레스 해소		
3	기체조2	35	화, 금 14:00~15:30				
4	웰빙요가1	40	월, 목 11:00~12:00	410	몸과 마음을 수양하고 질병예방과 활력증진을 도와주는 요가 수련		
5	웰빙요가2	40	월, 목 13:00~14:00				
6	수맥과 풍수1	25	금 10:00~12:00	107	수맥과 풍수 기초 이론 배우기		
7	수맥과 풍수2	25	금 13:00~15:00				
8	손 건강요법	20	목 10:00~12:00	116	손을 이용한 여러 자극 및 운동을 통해 건강관리	50,000	
9	발맞사지	20	수 13:00~15:00	310	발 경혈 맞사지 이론 및 실습	60,000	

정보화 프로그램 [8과목 160명]

구분	과목명	인원	교육시간	강의실	교육내용	예상재료비	접수방법
1	인터넷 기초1	20	수 10:00~12:00	111	인터넷 기본 검색방법 및 이메일 사용법 등 인터넷 초보 어르신을 위한 과정		정원 초과시 공개 추첨
2	인터넷 기초2	20	목 10:00~12:00				
3	컴퓨터 왕초보1	20	월 10:00~12:00	111	컴퓨터 사용 기초 교육		
4	컴퓨터 왕초보2	20	월 13:00~15:00				
5	스마트폰 활용1	20	금 10:00~12:00	111	스마트폰 기본 사용법 익히기		
6	스마트폰 활용2	20	금 13:00~15:00				
7	인터넷 활용1	20	화 10:00~12:00	111	인터넷 활용 교육 (인터넷 기본 사용 가능한 어르신 수강신청 요청)		
8	인터넷 활용2	20	화 13:00~15:00				

어학 프로그램 [4과목/100명]

구분	과목명	인원	교육시간	강의실	교육내용	예상재료비	접수방법
1	영어왕초보반	25	수 13:00~14:00	107	알파벳부터 배우는 영어 왕초보반	교재비 12,000	정원 초과시 공개 추첨
2	영어회화 스타트반	25	수 14:00~15:00		생활에서 사용되는 간단한 인사 및 일상회화 기본반		
3	일본어 기본회화반	25	목 13:00~15:00	일본인 강사와 간단한 인사, 일상표현 등을 배워보는 일본어 기본 회화과정	교재비 10,000		
4	중국어 첫걸음반	25	월 13:00~15:00	처음부터 시작하는 중국어 첫 걸음반	교재비 8,000		



예능·취미 프로그램 [24과목 700명]

구분	과 목 명	인원	교 육 시 간	강의실	교 육 내 용	예상 재료비	접수방법
1	라인댄스1	80	화, 목 14:00~15:00	409	어르신에 맞는 다양한 동작을 활용한 댄스		정원 초과시 공개 추첨
2	라인댄스2	80	수, 금 14:00~15:00				
3	트로트댄스1	60	월, 수 10:00~11:00	409	트로트 음악과 배경으로 한 신나는 댄스로 100세 건강유지하기		
4	트로트댄스2	60	월, 수 11:20~12:20				
5	하모니카왕초보	20	월 10:00~11:00 목 13:00~14:00	112	하모니카의 음계부터 처음 접하는 분을 위한 과정	하모니카 준비	
6	하모니카연주반	20	월 11:00~12:00 목 14:00~15:00		하모니카 기본 연주를 할 수 있는 분들을 위한 이론 및 실기 학습과정		
7	문인화	20	수 13:00~15:00	108	초급 문인화 이론 및 실기	40,000	
8	서예1	20	화 10:00~12:00	108	서법과 필법의 이론 및 실기	30,000	
9	서예2	20	금 13:00~15:00				
10	우리고장 역사	20	목 10:00~12:00	107	포항지역 향토사학자가 들려주는 우리고장 역사의 새로운 지평을 여는 그날, 그 사람에 대한 흥미진진한 역사 이야기		
11	이야기 고사성어	20	금 13:00~15:00	112	고사성어의 유래와 한자 익히기		
12	웰빙웃음치료	30	수 10:00~12:00	115	웃음치료 실습과 노래와 운동을 통한 스트레스 해소		
13	실버 남성요리	20	월 14:00~16:00	302	남성 어르신들이 활용할 수 있는 생활 밀반찬 실습 (남성만 접수가능)	80,000	
14	실버 난타	20	목 14:00~16:00	412	난타 연주를 통한 스트레스 해소		
15	실버 민요	20	목 13:00~15:00	301	알기 쉬운 민요 배우기	교재비 5,000	
16	포크기타	20	수 13:00~15:00	306	포크기타 연주법 익히기		
17	사물놀이	20	월 13:00~15:00	301	북, 장구, 팽과리, 징 등의 화음을 통해 스트레스 해소 및 기초 연주법 배우기	교재비 5,000	
18	실버 가야금	20	수 13:00~15:00	307	가야금 기초 연주법 익히기		
19	시조창	20	금 13:00~15:00	301	우리 고전의 풍류를 표현하는 멋스러운 시조병창 배우기		
20	정다운 가곡교실	30	화 13:00~15:00	205	어린시절 향수 가득한 가곡을 통해 발성을 익히며 아름다운 가곡을 부르면서 힐링을 돕는 과정		
21	종이공예	20	수 10:00~12:00	414	종이공예를 통한 두뇌 및 다양한 손운동으로 노년의 여가활용	80,000	
22	한지공예	20	월 10:00~12:00	406	아름다운 한지를 이용한 생활 소품 만들기	80,000	
23	탁구교실	20	월 10:00~12:00	204	탁구 서브, 드라이브 등 기초 트레이닝		
24	당구교실	20	월 10:00~12:00	102	당구 초보자를 위한 실기수업		

공개 강좌 [2과목/교육당일 선착순 수강가능]

구분	과 목 명	인원	교 육 시 간	강의실	교 육 내 용	예상 재료비	접수방법
1	신바람 노래교실	140	화 10:20~12:20	312	대중가요의 호흡, 발성이론 및 실기를 즐겁게 배우는 과정	교재비 5,000	교육 당일 선착순
2	신바람 노래교실	140	목 10:20~12:20	312			

2014년 청소년관 하반기 수강생 모집 안내

학습정보화 프로그램 [6과목 120명] 인터넷 선착순

코드번호	과 목 명	인원	교 육 시 간	강의실	교 육 내 용	수강료	예상 재료비	접수방법
H101	창의역사교실	10	월, 수 16:00~17:00	406	학습주제에 따라 만들어 체험하는 재미있는 우리 역사교육 (초등1~3학년)	15,000	교재비 30,000	인터넷 선착순
		10	월, 수 17:00~18:00		학습주제에 따라 만들어 체험하는 재미있는 우리 역사교육 (초등4~6학년)			
H102	독서논술	10	월, 수 16:00~17:00	405	분석적, 논리적, 비판적, 창의적 사고력 향상 (초등1~3학년)	15,000		
		10	월, 수 17:00~18:00		분석적, 논리적, 비판적, 창의적 사고력 향상 (초등4~6학년)			
H103	스토리텔링수학	10	수, 금 16:00~17:00	107	스토리가 있는 초등수학 교육(초등1~3학년)	15,000	교재비 20,000	
		10	수, 금 17:00~18:00		스토리가 있는 초등수학 교육(초등4~6학년)			
H104	스피치리더십	10	화, 금 16:00~17:00	309	발표력 향상 교육(초등1~3학년)	15,000		
		10	화, 금 17:00~18:00		의사소통, 문제해결 능력을 향상시키는 토론수업(초등4~6학년)			
H105	ITQ자격증반 (엑셀)	20	월, 수 16:00~18:00	408	국가공인 정보기술자격증 취득을 위한 교육	초등15,000 중등21,000	교재비 10,000	
H106	ITQ자격증반 (파워포인트)	20	토 10:00~12:00	408	국가공인 정보기술자격증 취득을 위한 교육	초등15,000 중등21,000	교재비 10,000	

예능·취미 프로그램 [6과목 115명] 인터넷 선착순

코드번호	과 목 명	인원	교 육 시 간	강의실	교 육 내 용	수강료	예상 재료비	접수방법
J101	기타교실	20	토 10:00~12:00	306	기타 기초이론 및 실습	초등 15,000 중등 21,000	교재비 10,000	인터넷 선착순
J102	방송댄스	20	토 10:00~12:00	409	신나는 최신유행 방송댄스 연습	초등 15,000 중등 21,000		
J103	연극교실	20	화 16:00~18:00	412	창의적 감성 길러주는 연극 기초 배우기	초등 15,000 중등 21,000		
J104	난타	15	목 16:00~18:00	412	난타 연주법 익히기	초등 15,000 중등 21,000		
J105	놀이로 배우는 가야금	20	목 16:00~18:00	307	가야금 이론 및 연주법 익히기	15,000		
J106	북아트 & 클레이	20	목 16:00~18:00	406	종이접기를 활용한 북아트와 클레이	15,000	36,000	

건강·스포츠 프로그램 [2과목 40명] 인터넷 선착순

코드번호	과 목 명	인원	교 육 시 간	강의실	교 육 내 용	수강료	예상 재료비	접수방법
K101	키크는 요가	20	월, 수 16:00~17:00	410	바른 호흡을 통해 키 성장과 균형잡힌 신체만들기	15,000		인터넷 선착순
K102	키썩썩! 음악줄넘기	20	화, 목 16:00~18:00	409	다양한 동작을 음악과 함께 줄넘기를 이용한 운동	15,000		



오시는 길
 경북 포항시 남구 뱃머리길 39
 TEL : (054)270-4371~75
 FAX : (054)270-4389
 ☞ 대중교통안내 버스 100번, 200번

