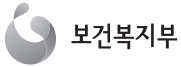


인플루엔자 예방접종으로 건강한 겨울나기



인플루엔자 예방접종 권장대상자

- **인플루엔자**는 합병증으로 세균성 폐렴, 중이염 등이 발생할 수 있고, 심부전증, 천식, 당뇨 등과 같은 기존에 앓고 있던 만성질환을 악화시킬 수 있으므로 노약자의 경우 **개인위생 수칙 준수와 함께 예방접종이 권장됩니다.**
- **인플루엔자 우선접종 권장대상자**

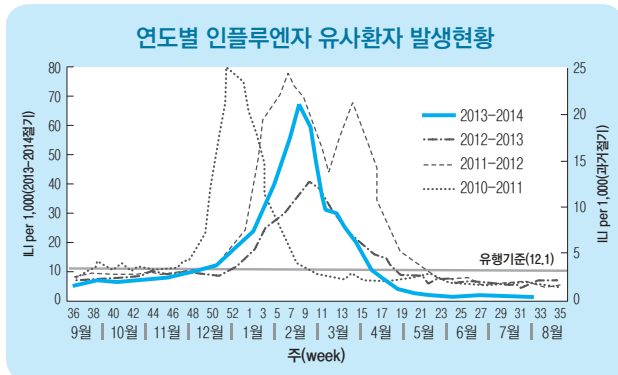
- 만성심폐질환자, 만성심장질환자
- 만성질환으로 사회복지시설에서 치료·요양 중인 사람
- 만성간질환, 만성신장질환, 신경·근육질환, 혈액-종양질환, 당뇨 환자, 면역저하자, 아스피린 복용 중인 6~18개월 소아
- 65세 이상 어르신
- 의료인
- 만성질환자·임신부 또는 65세 이상 노인과 함께 거주하는 자
- 임신부
- 50~64세 인구
- 생후 6~59개월 인구
- 사스·조류인플루엔자 대응기관 종사자
- 닭·오리·돼지 농장 및 관련업계 종사자



- ※ 해외 인플루엔자 유행지역 방문객의 경우 출국 전 예방접종을 미리 받으시기 바랍니다.
- ※ **건강한 청소년 및 성인**은 우선접종 권장대상자는 아니나 감염으로 인한 학습 및 직무 공백을 최소화하기 위해 **자율적으로 접종**하실 수 있습니다(민간의료기관 이용).

인플루엔자의 계절적 유행

- 우리나라의 경우 통상 12~1월 사이에 1차 유행, 2~4월에 2차 유행이 발생하였으나, '13~'14절기의 경우는 2월에 한 차례 유행이 발생하였습니다.
- ※ 인플루엔자A(H1N1)가 대유행하였던 2009년~2010년에는 연중 인플루엔자 유행이 지속되었음



- **예방접종 권장기간**은 10~12월이며, 미접종자는 12월 이후라도 예방접종 받으시기 바랍니다.

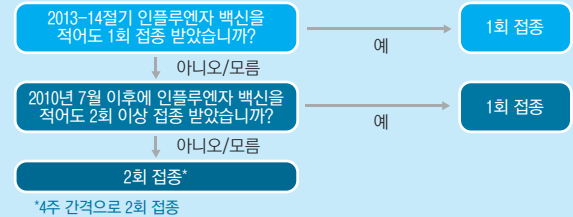
예방접종 실시 기준 및 주의사항

- 예방접종 실시방법
 - 만 9세~성인 : 매년 1회 접종
 - 6개월~만 8세 : 1회 또는 2회 접종



6개월 ~ 만 8세 어린이 예방접종 기준

- 인플루엔자 예방접종 첫 해에 1차 접종만 받은 8세 이하 어린이의 경우 아래 흐름도와 같은 방법으로 접종



※ 이전의 인플루엔자 접종력이 확인 가능한 경우 아래에 해당하면 2014~2015절기에 1회 접종

- 1) 2013~2014절기에 1회 이상의 접종을 받은 경우
- 2) 이전에 2회 이상 접종을 받았고, 2009(H1N1) 포함 백신을 1회 이상 받은 경우
 - ① 2010년 7월 이후로 2회 이상 접종을 받은 경우
 - ② 2010년 7월까지 2회 이상 접종 받았고, 2009년 신종플루(pandemic H1N1) 백신을 1회 이상 받은 경우
 - ③ 2010년 7월까지 1회 이상 접종 받았고, 2010년 7월 이후에 인플루엔자 백신을 1회 이상 받은 경우

예방접종 전·후 주의사항

- 예방접종 전 반드시 의사의 예진을 받아야 합니다.
- 의료기관이 아닌 간이로 설치된 접종실에서 하는 단체접종은 안전성을 담보할 수 없어 제한하고 있습니다.
- 특히 노인 분들은 추운날씨에 줄을 서거나 무리하게 대기하지 말고, 낮 시간을 이용해 여유 있게 접종받으시기 바랍니다.
- 예방접종 후에는 30분간 의료기관에 머물면서 급성이상반응 발생 여부를 관찰한 뒤 귀가하시기 바랍니다.

인플루엔자를 예방하는 건강한 생활 습관

1. 노약자, 만성질환자 등 우선접종 권장대상자는 예방접종을 받습니다.
2. 자주 손 씻고 개인 위생수칙을 잘 지킵니다.
3. 기침이나 재채기를 할 때는 손수건이나 휴지, 옷깃 등으로 입을 가리는 기침예절을 지킵니다.
4. 발열과 호흡기 증상이 있는 경우 마스크를 착용합니다.
5. 인플루엔자가 유행할 때에는 가급적 사람들이 많이 모이는 장소의 방문을 피합니다.
6. 인플루엔자 의심 증상이 있는 경우 진료를 받습니다.



예방접종의 모든 것
예방접종도우미



스마트하게 관리하는
예방접종 도우미 앱



클릭 한번으로 무료발급!
온라인 예방접종 증명서



기침예절 지키기
휴지나 손수건이 없다면 옷 소매 위쪽으로 가리기