

# 정신질환 환우들의 가족과 함께하는 Family Link 가족교육 안내

포항시 남구보건소 정신건강증진센터에서는 정신질환 환우들의 가족들에게 정신질환에 대한 지식뿐만 아니라, 환자의 회복을 돕는 방법과 함께 더불어 사는 행복한 생활을 위해 패밀리링크(Family Link) 가족교육 기초과정을 실시할 예정이오니 가족 여러분의 많은 참여 부탁드립니다.

## Ⅰ 교육 일정 (기초과정)

일자	시 간	내 용	강 사
5/10 (화)	14:00~14:20	패밀리링크 O.T, 사전설문지 작성	
	14:20~15:30	1과: 정신질환의 이해	정신과전문의
	15:30~16:30	2과: 누가 나를 이해해 줄 것인가?	센터 정신보건전문요원
5/17 (화)	14:00~15:30	3과: 정신질환에 대한 약물치료	정신과전문의
	15:30~17:00	4과: 위기관리	센터 정신보건전문요원
5/24 (화)	14:00~15:30	5과: 가족으로서의 행복한 생활과 즐거운 인생	가족강사
	15:30~17:00	6과: 회복	가족강사
5/31 (화)	14:00~15:30	7과: 가족의 스트레스 관리	가족강사
	15:30~16:30	8과: 가족강사와의 만남	가족강사
	16:30~17:00	전체평가 / 사후설문지 작성, 수료식	

Ⅰ 교육 장소 : 포항시남구보건소 정신건강증진센터 행복홀

Ⅰ 교육 대상 : 남구 지역 정신질환 환우들의 가족 10여명

Ⅰ 신청 기간 : 2016. 4. 22(금)까지

Ⅰ 접수 및 문의 : 남구 정신건강증진센터 054) 270-4096, 4097

Ⅰ 기타 : Family Link 기초과정 이수자는 지역심화과정(집단기술훈련, 리더쉽 훈련, 강의방법 훈련), 중앙심화과정을 이수 시 가족강사로 활동하실 수 있습니다.

Ⅰ 주최 및 주관 : 한국정신사회재활협회, 용인정신병원 WHO협력기관