

# 최초 목격자의 심폐소생술 시행 방법



01

심정지 확인



02

도움 및  
119신고 요청

자동제세동기(AED)요청



03

가슴압박  
30회 시행



04

인공호흡  
2회 시행



05

가슴압박과  
인공호흡의 반복

## 포항성모병원 심폐소생술 교육센터 안내



☎ (054)260-8127

poohang  
포항시

대한심폐소생협회  
Korean Association of Cardiopulmonary Resuscitators

포항성모병원  
Pohang St. Mary's Hospital

# '포항시' 심폐소생술 시민교육 안내

소중한 생명!

당신이 지킬 수 있습니다.

실기위주의 3시간 심폐소생술 교육으로  
내 가족과 이웃의 소중한 생명을  
지킬 수 있습니다.



# ‘포항시’ 심폐소생술 시민교육 안내

## 심폐소생술 교육의 필요성

- 최근 서구화된 식습관 등으로 인한 심뇌혈관 질환자가 증가하고 있으며 그에 따른 심정지 사망환자도 증가 추세 (연 25,000여명 추정 / 교통사고 환자의 3배)
- 심정지 등 응급상황 발생시 신속한 대처가 절대적으로 필요하며, 발생 후 4~5분 경과 시 치명적인 뇌손상이 발생하므로 즉시 심폐소생술을 실시하여 뇌손상 최소화를 도모
- 우리나라는 최초 목격자의 심폐소생술 시행률이 5.8%로 매우 저조한 수준이며, 올바르게 체계화된 교육의 기회 미비
- 포항시 사망원인 중 심장질환 사망률 3순위(2011년 통계청 자료, 인구 10만명당 46.8명)이며, 특히 철강산업 공단에서의 재난사고 발생 및 중증외상환자 발생우려가 높아 산업장 및 일반인에 의한 신속한 응급상황 대처 필요

## 포항시 심폐소생술 시민교육 추진방향

- 미국심장협회 및 대한심폐소생협회의 심폐소생술 가이드 라인에 기준한 실기위주의 고품질 심폐소생술 교육 실시
- 미국심장협회에서 부여한 BLS Instructor 자격을 보유한 전문 강사진에 의한 수준 높은 교육
- 실기위주의 교육과 평가를 통해 교육을 이수한 시민은 모두가 심폐소생술을 완전하게 시행

## 교육 대상

- 포항시민 성인 남·여 (개인 및 단체)
- 포항시 관내 사업장 종사자
- 포항시 소재 공공기관 및 기타 기관 임직원 등

## 교육 기간

2016년 3월 ~11월  
매월 2번째, 4번째 목요일 1일 2회 과정 개설  
(오전 9시~12시 / 오후 2시~5시)

## 심폐소생술 교육 과정 개요

- 1) 교육 소요시간 : 3시간
- 2) 교육 정원 : 1회당 30명 기준으로 운영
- 3) 교육 내용

### 이론 강의

- 심정지 관련 위험 질환
- 심정지 관련 위험 질환의 증상과 징후
- 심정지의 원인
- 심폐소생술의 원리
- 심폐소생술 순서 및 술기 동작시 주의사항
- 2013.03 KACPR 일반인 과정 교육 영상 시청각 교육

### 실습 교육

- 실기강사의 설명 및 시범을 통한 심폐소생술 술기 숙지
- 실습마네킹을 이용한 심폐소생술의 순서 및 동작 훈련
- 실습 시 실기강사의 지도에 따라 주의해야 할 동작 숙지
- 실습 후 평가를 통한 실기의 미비점 보완

## 교육 문의

포항시 남구보건소 054) 270-4022

## 교육 신청 안내

포항성모병원 심폐소생술 교육센터  
• 전화문의 : 054) 260-8127

## 교육 장소

포항성모병원 건강증진센터 4층 (심폐소생술 교육센터)