

함께하는 연화
도약하는 포항

지속발전가능한
완동해 중심도시

2018년도 1분기

흥해읍 종합복지문화센터 평생학습 수강생 모집

- 교육기간 2018. 01. 08 ~ 03. 30(12주)
- 접수기간
 - 1차접수 : 2017. 12. 18(월) ~ 12. 20(수) / 흥해읍 거주자
 - 추가접수 : 2017. 12. 21(목) ~ 12. 22(금) / 수강정원 부족시
- 추첨일시 2017. 12. 26(화) 오후 15:00
※ 1차 접수결과 정원 초과 강좌에 한함(추첨시 참석 필수요건 아님)
- 수 강 료 15,000원(3개월분) ≡ 접수시 선납
※ 평생학습 강좌 : 건강체조, 실버요가, 스포츠댄스(초급),한지공예, 민요&장구, Sweet Family부모교육 ▶ 반별자체운영
※ 경로당 수업 : 싱싱생생 뇌건강 치매수업, 발마사지 & 핸드마사지 ▶ 무료
※ 재능기부 강좌 : 한글교실 & 미술심리상담 ▶ 무료
- 접수방법
 - 1인 1과목 접수(단, 건강강좌 수강시 취미강좌 추가 신청가능)
 - ≡ 1차 접수 후 정원 미달 강좌에 한하여 선착순으로 접수
 - 본인 방문 신청 원칙(단, 가족에 한하여 대리 신청 가능 / 신분증 지참)
- 접 수 처 흥해읍 종합복지문화센터 (☎ 240-7586~7)
- 기타사항
 - 수강신청 인원이 모집 최소인원에 미달시 폐강(환불 및 미달과목으로 변경 가능)
 - 2017. 12. 30일 이후 신청과목 변경 및 취소 불가
 - 접수증에 개강 날짜를 상세히 안내하오니 참고바랍니다.

흥해읍 종합복지문화센터
<http://heunghae.ipohang.org>

찾아오시는 길



구분	강의과목	강의대상	수강인원	강의시간	강의실	강 의 내 용	비 고
평화강 (6강좌)	건강체조	60세이상 어르신	30	월, 수 09:30~10:30	활동실	어르신들이 쉽게 따라할 수 있는 체력증진 운동	반 자 운 별 체 영
	스포츠댄스 (초급)	60세이상 어르신	30	월, 목 14:00~15:00	활동실	2인 1조를 이루어 리듬에 맞춰 신체적 움직임을 통해 예술의 미적 가치 창조	
	실버요가	60세이상 어르신	30	월, 수 10:30~11:30	활동실	스트레칭과 명상을 통한 긴장 해소	
	민요&장구	60세이상 어르신	25	화 11:00~12:30	활동실	우리가락의 이해와 노래부르기	
	한지공예	60세이상 어르신	20	금 10:00~12:00	문화실	한지를 이용한 생활용품 만들기	
	Sweet Family 부모교육	일반	20	화 10:00~12:00	문화실	자기이해와 양육 환경점검 및 역량강화를 통해 건강한 자녀의 성장, 발달을 지원 가족의 행복증진	

구분	강의과목	강의대상	수강인원	강의시간	강의실	강 의 내 용	비 고
경로당 (3강좌)	발마사지&핸드마사지	60세이상 어르신	10	화 14:00~15:00	경로당	발경락 자극으로 인한 어르신들의 건강증진 향상	
	심상생생 뇌 건강 치매수업	60세이상 어르신	10	수 14:00~16:00	경로당	고령화 시대에 따른 어르신들의 스트레스 완화 및 치매예방을 위한 수업	

구분	강의과목	강의대상	수강인원	강의시간	강의실	강 의 내 용	비 고
건강강좌 (6강좌)	스포츠댄스 (중급)	60세이상 어르신	30	월, 금 11:30~12:30	활동실	2인 1조를 이루어 리듬에 맞춰 신체적 움직임을 통해 예술의 미적 가치 창조	교 재 & 비 료 비 도
	요가	일반	30	화, 금 16:00~17:00	활동실	자세교정 및 바른호흡법과 명상을 통한 긴장해소	
	밸리댄스	일반	25	화, 금 10:00~11:00	활동실	복부의 움직임을 통한 몸매교정	
	다이어트 댄스	일반	20	화, 목 15:00~16:00	활동실	활동량이 많은 댄스를 통한 다이어트 효과	
	난타 (초급/중급)	일반	20	수 14:30~17:30	활동실	국악장단에 맞춰 신나게 두드리는 퓨전 타악기 연주	

구분	강의과목	강의대상	수강인원	강의시간	강의실	강 의 내 용	비 고
외국어강좌 (2강좌)	영어회화	일반	15	화, 목 15:00~16:00	교양실	영어회화 기초과정	교 재 & 비 료 비 도
	중국어	일반	12	수, 금 16:00~17:00	문화실	중국어 기본 과정	

구분	강의과목	강의대상	수강인원	강의시간	강의실	강 의 내 용	비 고
자취강 (3강좌)	미술심리 상담사	일반	15	월 09:00~12:00	문화실	미술심리상담사 자격증 대비반	교 재 & 비 료 비 도
	반려동물 관리자	일반	10	목 14:00~16:00	문화실	반려동물 관리자 자격취득반	
	반려동물 행동교정사	일반	10	목 10:00~12:00	문화실	반려동물 행동교정사 자격취득반	

구분	강의과목	강의대상	수강인원	강의시간	강의실	강 의 내 용	비 고
취미강좌 (14강좌)	다도예절	일반	15	수 10:00~11:30	사랑방	다도를 통한 생활예절, 관혼상제 이론및실습	교 재 비 & 재 료 비 도
	생활도예	일반	15	수 10:00~12:00	테마실	생활도자기 만들기	
	캘리그래피 (초급/중급)	일반	15	수 09:00~12:00	교양실	예쁘고 세련된 손글씨 쓰기	
	하모니카 (초급)	일반	15	화 09:00~10:30	교양실	복식호흡을 통한 하모니카 연주하기	
	하모니카 (중급)	일반	15	화 10:30~12:00	교양실	복식호흡을 통한 하모니카 연주하기	
	포크기타 (초급)	일반	15	화 09:30~10:20	테마실	통기타 악보 및 기법	
	포크기타 (중급)	일반	15	화 10:30~11:20	테마실	통기타 악보 및 기법	
	포크기타 (고급)	일반	15	화 11:30~13:30	테마실	통기타 악보 및 기법	
	생활요리	일반	12	월 10:00~12:00	요리실	찌개 전골과 생활 건강요리	
	사찰요리	일반	12	월 14:00~16:00	요리실	몸과 마음이 건강해지는 자연을 담은 사찰음식	
	밀반찬요리	일반	12	목 14:00~16:00	요리실	다양한 밀 반찬 요리	
	리본공예	일반	15	목 10:00~11:30	교양실	리본을 이용한 액세서리 및 소품 만들기	
	네일아트	일반	15	금 10:00~12:00	교양실	셀프 네일트	

구분	강의과목	강의대상	수강인원	강의시간	강의실	강 의 내 용	비 고
청소년강좌 (4강좌)	키즈밸리	6세~초등	20	월, 목 16:00~17:00	활동실	밸리댄스를 통한 바른몸매 형성	교 재 & 비 료 비 도
	키즈영어	초등1~3	15	화, 목 17:00~17:50	교양실	재미있게 배우는 영어수업	
	음악줄넘기 (저학년)	7세~초등3	15	월, 목 17:00~18:00	활동실	튼튼하고 건강한 아이를 위한 음악줄넘기	
	음악줄넘기 (고학년)	초등4~6	15	화, 금 17:00~18:00	활동실	튼튼하고 건강한 아이를 위한 음악줄넘기	

구분	강의과목	강의대상	수강인원	강의시간	강의실	강 의 내 용	비 고
유아강좌 (3강좌)	뮤직가튼	12~24개월	12	월 11:00~11:40	사랑방	영재음악 프로그램	교 재 & 비 료 비 도
	똑똑한 미술 브레인아트밍	4~5세	10	수 16:00~16:40	사랑방	다양한 재료로 자유롭고 창의적인 미술활동	
	똑똑한 미술 브레인아트밍	6~7세	10	수 16:50~17:30	사랑방	다양한 재료로 자유롭고 창의적인 미술활동	

구분	강의과목	강의대상	수강인원	강의시간	강의실	강 의 내 용	비 고
재능기부 (2강좌)	한글교실& 미술심리상담	60세이상 어르신	20	월, 목 10:00~12:00	테마실	읽기,쓰기,말하기,듣기 교육을 통한 일상생활 불편해소, 다양한 매개체활용으로 자존감 향상	-