



2013 아동 건강증진과 심리 발달을 위한 '우리아이 몸튼튼 마음튼튼 프로젝트'

'몸튼튼 마음튼튼 프로젝트'는 바른 건강생활과 정서활동을 통해 아동이 건강하게 성장할 수 있도록 1년간 프로젝트형으로 실시하는 바우처 프로그램입니다.

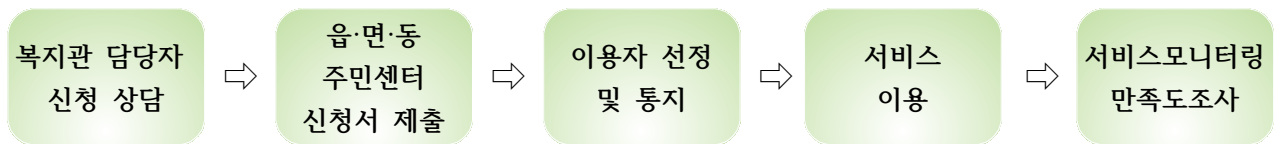
- ♣ 서비스 제공기간: 12개월
- ♣ 서비스 이용대상: 포항시 남구 지역 초등학교 1~6학년
- ♣ 서비스 이용가격

구 분	1등급(수급자)	2등급 (차상위~가구평균소득 50%)	3등급 (가구평균소득 50%초과~100%)
정부지원금	90,000원	80,000원	70,000원
본인부담금	10,000원	20,000원	30,000원

♣ 서비스 내용

프로그램명	세부활동	활동내용	비고
신체활동	헬스테라피	자세교정, 신체균형, 근력강화를 통한 적정 체중도달 및 유지를 위한 개별맞춤형 코어 운동프로그램 제공	60분/주 2회
	인바디 신체발달 종합검사	○ 신체건강변화 모니터링 및 가정통신문 발송	
건강생활습관 영양활동	바른먹거리 체험교육	○ 균형적인 음식섭취를 위한 바른 먹거리 교육 ○ 건강식 직접 만들어보기	60분/월 1회
심리·정서 활동	자아존중감향상 집단활동	○ 자신에 대한 이해, 의사표현 및 감정표현기술 습득 ○ 그룹별 집단활동	-
	스트레스 검사	○스트레스 맥파기 기기를 통한 아이의 스트레스 지수 모니터링	-

♣ 서비스 이용절차



♣ 서비스 신청 서류: ① 사회복지서비스 및 급여 제공신청서 ② 바우처 카드발급 및 개인정보 제공활용 동의서 ③ 사회복지서비스 이용권 제공신청서 ④ 미성년자 바우처 실물카드 발급동의서 ⑤ 사회복지서비스 이용자 준수사항 안내확인 동의서

♣ 서비스 신청 방법: **복지관에 방문하여 신청**바랍니다.

♣ 서비스 접수기간 : **2013년 2월 18일 (선착순접수)**

♣ 기타 문의: 054-281-3111~3 (정중훈 사회복지사) ♣ 홈페이지: <http://www.childfund-pohang.or.kr>

초록우산 어린이재단 포항종합사회복지관
(포항시 남구 대도동 632-11번지, 포항시 남구 상공로 46번길, 13)